



Programm 2. Halbjahr 2017						
Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Datum	Gebühr	Stufe	
1 a	montags	17.30-19.00	19.06. - 18.09. / 11 x	145 €	Einsteiger/Aufbau	
1 b			25.09. - 18.12. / 10 x	130 €		
2.a		19.30-21.00	s.o.		Einsteiger//Aufbau	
2 b						
3 a	mittwochs	10.00-11.30	21.06. - 20.09. / 11 x	145 €	50 plus	
3 b			27.09. - 20.12. / 10 x	130 €		
4 a		17.30-19.00	s.o.		Aufbau/Fortgeschrittene mit Kopf-/Schulterstand	
4 b						
5		19.30-20.30			Yoga-Einführungskurs 4 x à 60 Min. 40 € - findet nur statt bei Bedarf	

Kein Unterricht / Ferien im Yogastudio

Sommer: 24.07.-12.8./3 Wo, während restlicher Schulf. NRW mittwochs 17.30 h kein Yoga am 19.7., 16.8., 23.8. (bitte ausweichen auf andere Kurse) **Herbst:** 9.10.-28.10./3 Wo (SriLanka-Reise),
Weihnachten: 27.12.17 bis 6.1.18 und weiter in **2018 ab 8. Januar**

Gebühren

Zahlung je Kurs siehe oben (4 x im Jahr)

Zehnerkarte: 150 € (3 Mon. Gültigkeit), Drop-In / 1 x Teilnahme: 17 €

Yoga-Jahres-Abo: monatlich 45 €: 1x/Woche und 2x/Woche 60 € = weniger als 1/12 der Gesamt-Jahresgebühr

Die einmalige **Anmeldung** mit Unterrichtsvertrag sichert den Platz auch für die Folgekurse.

Kündigung: bis 2 Wochen vor Kurs-Ablauf bitte per Mail oder persönliche Mitteilung.

Yoga-Sonntag 11.00 - 13.30 h: 16. Juli, 20. August, 17. Sept., 19. Nov.
Gebühr: 25 € (Kursteilnehmer 20 €)

Regelmäßig ein stiller Sonntag mit wechselnden Themen ist eine sehr gute Vertiefung zu den fortlaufenden wöchentlichen Kursen. Das wechselnde Yoga-Programm bietet Haltungsaufbau, Dynamik und Stille, Kräftigung der inneren und äußeren Mitte, intensive Meditation, Atemarbeit und Tiefenentspannung. Anfänger wie bereits Übende sind herzlich willkommen. (bitte mit Anmeldung)

Yoga zum ersten Mal? Möchten Sie mit einer unverbindlichen Probestunde nach Absprache beginnen? (Gebühr: 10 €). Der Einstieg ist jederzeit möglich, Zahlung ab Kurs-Einstieg anteilig. Auch eine zweite Probestunde in anderer Klasse ist möglich.

Ermäßigung in Absprache auf die Kursgebühr für Schüler, Studenten, Arbeitslose, Geringverdiener 10 %.

Versäumte Stunden können in Absprache nachgeholt werden in parallel laufenden Kursen innerhalb des Quartals

Privatstunden/Coaching dienstags/mittwochs in Absprache zur Entwicklung eines individuellen Programms, das alle persönlichen und gesundheitlichen Aspekte berücksichtigt (60 Minuten 50 €)

CENTERED YOGA ESSEN, 45130 Essen-Rüttenscheid, Brigittastrasse 21a (Parken im Innenhof)
Leitung: Christiane Busch, Yogalehrerin BDY/EYU und Diplom Dona Holleman/Italien
Telefon 0201 – 42 02 08, www.yogastudio-essen.de, yogacb@web.de