



Programm 1. Halbjahr 2018						
Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Datum	Gebühr	Stufe	
1 a	montags	17.30-19.00	08.01. - 12.03. / 10 x	130 €	Einsteiger/Aufbau	
1 b			19.03. - 11.06. / 10 x	130 €		
2.a		19.30-21.00	s.o.		Einsteiger/Aufbau	
2 b						
3 a	mittwochs	10.00-11.30	10.01. - 14.03. / 10 x	130 €	Yoga für Jeden	
3 b			21.03. - 13.06. / 10 x	130 €		
4 a		17.30-19.00	s.o.		Aufbau/Fortgeschrittene	
4 b						
5		19.30-20.30	Sonderdaten bitte erfragen		Yoga-Einführungskurs 4 x à 60 Min. 40 € - findet statt bei Bedarf	

Und weiter geht es im **2. Halbjahr ab 18.6.** mit allen Kursen

Kein Unterricht / Ferien im Yogastudio

Rosenmontag 12.2.: bitte ausweichen auf Mi 14.02., 17.30 + 19.30 h,

Ostern: 26.3.-7.4./2 Wo

Pfingstmontag 21.5.: bitte ausweichen auf Mi 23.5., 17.30 + 19.30 h

Gebühren

Zahlung je Kurs siehe oben (4 x im Jahr)

Zehnerkarte: 150 € (3 Mon. Gültigkeit), Drop-In / 1 x Teilnahme: 17 €

Yoga-Jahres-Abo: monatlich 45 €: 1x/Woche und 2x/Woche 60 €. = weniger als 1/12 der ges. Jahresgebühr

Die einmalige **Anmeldung** mit Unterrichtsvertrag sichert den Platz auch für die Folgekurse.

Kündigung: bis 2 Wochen vor Kurs-Ablauf bitte schriftlich (Mail) oder persönliche Mitteilung.

Yoga sonntags 11.00 - 13.30 h: 28. Jan., 25. Febr., 29. April., 17. Juni
25 € pro Termin, alle 4 Termine 80 €

Bitte mit Anmeldung, Sonderinfo zum Thema auf Anfrage

Regelmäßig ein stiller Sonntag mit wechselnden Themen ist eine sehr gute Ergänzung zu den fortlaufenden wöchentlichen Kursen - aber auch sehr gut geeignet für neue Interessenten, die Yoga, Meditation und Atemarbeit kennenlernen möchten.

Yoga zum ersten Mal? Beginnen Sie mit einer unverbindlichen Kursteilnahme nach telefonischer Absprache (Gebühr: 10 €). Der Einstieg ist jederzeit möglich, Zahlung ab Kurs-Einstieg anteilig. Auch eine zweite Probestunde in anderer Klasse ist möglich.

Ermäßigung in Absprache auf die Kursgebühr für Schüler, Studenten, Arbeitslose 10 %.

Versäumte Stunden können in Absprache nachgeholt werden in parallel laufenden Kursen innerhalb des Quartals

Privatstunden/Coaching dienstags/mittwochs in Absprache zur Entwicklung eines individuellen Programms, das alle persönlichen und gesundheitlichen Aspekte berücksichtigt (60 Minuten 50 €)

CENTERED YOGA ESSEN, 45130 Essen-Rüttenscheid, Brigittastrasse 21a (Parken im Innenhof)

Leitung: Christiane Busch, Yogalehrerin BDY/EYU und Diplom Dona Holleman/Italien

Telefon 0201 – 42 02 08, www.yogastudio-essen.de, yogacb@web.de